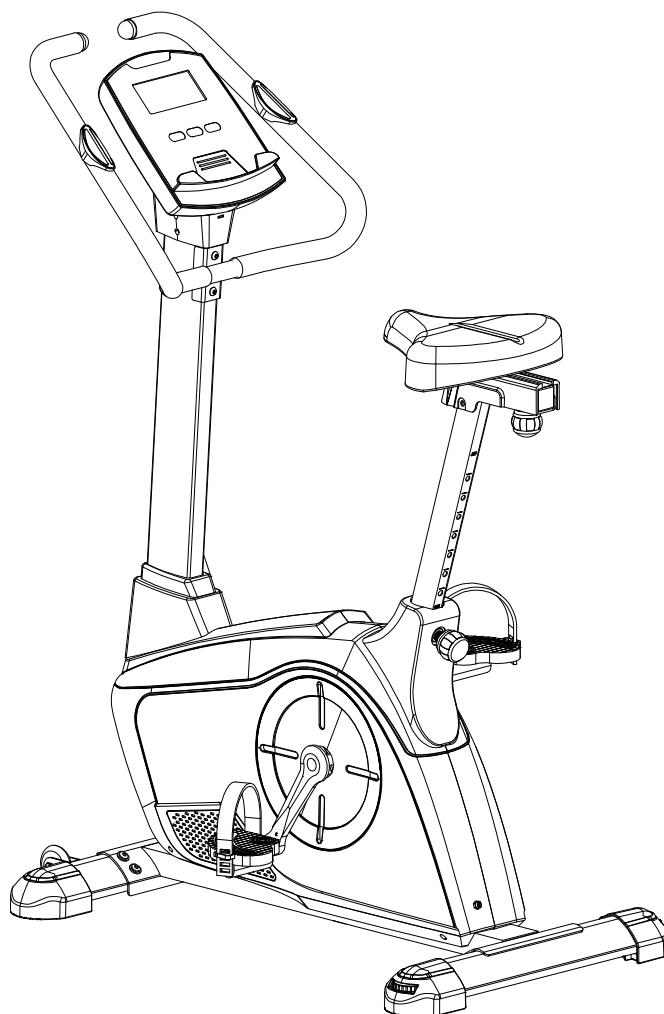


PT-1730 VÉLO



**MANUAL DEL USUARIO
OWNER'S MANUAL
MANUEL DE L'UTILISATEUR**

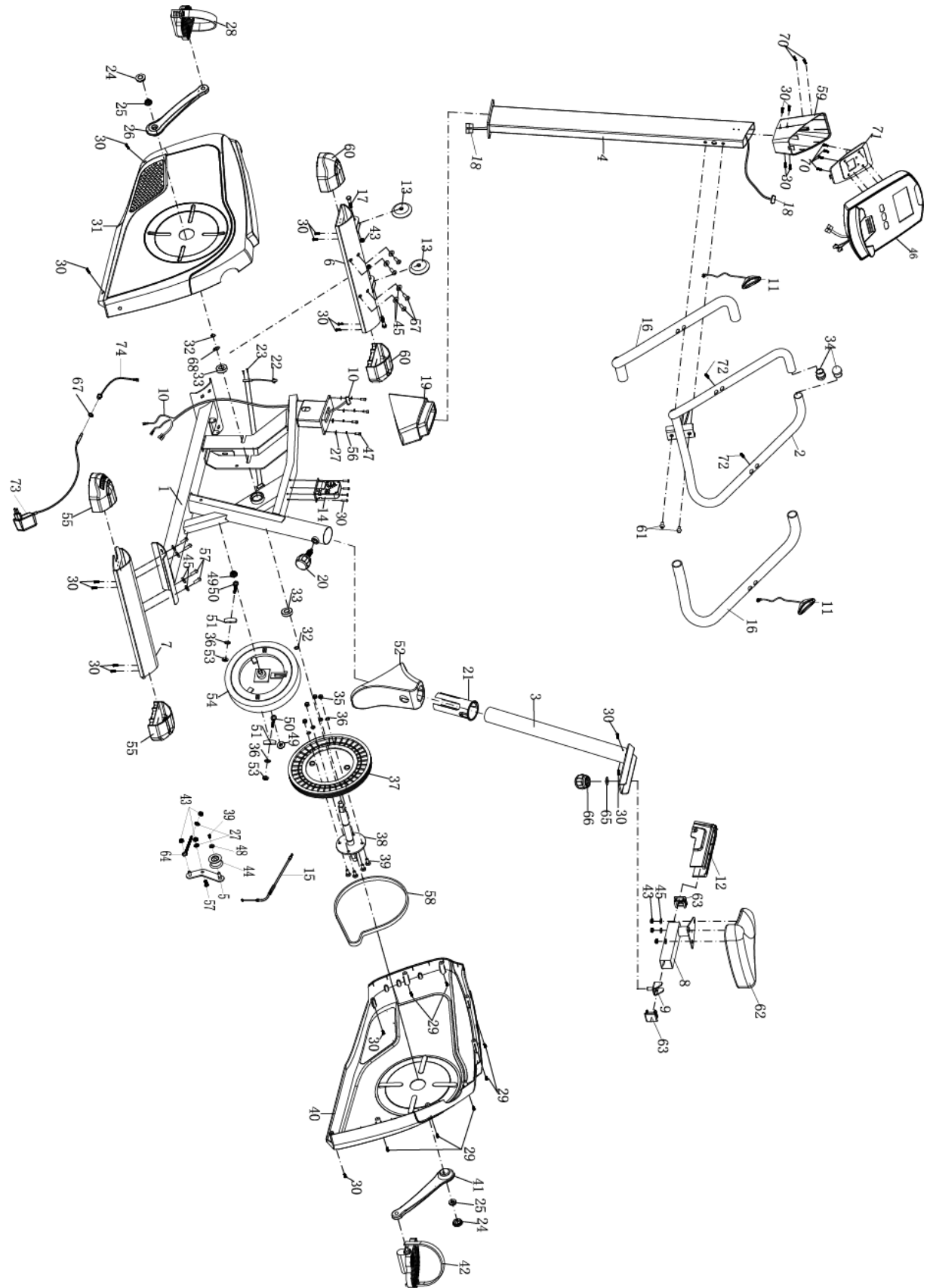
1. AVERTISSEMENTS ET SÉCURITÉ

1. Lire tous les avertissements indiqués sur l'appareil.
2. Lisez attentivement ces instructions et suivez les instructions avant d'utiliser l'équipement.
3. Il est recommandé que l'installation de ce produit soit réalisée par deux personnes.
4. Assurez-vous qu'il est installé et réglé correctement avant de commencer à l'utiliser.
5. Tenir hors de portée des enfants et des animaux. Ne laissez pas les enfants et les animaux utiliser ou jouer avec l'équipement. Gardez les enfants et les animaux éloignés de l'appareil pendant son fonctionnement.
6. Installez l'appareil dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité et d'environnements salins ou corrosifs.
7. Effectuez les réglages et le fonctionnement de l'appareil sur une surface solide. Ne placez pas l'ordinateur sur des surfaces inégales ou des tapis lâches.
8. Inspecter l'équipement avant de l'utiliser pour s'assurer qu'il n'y a pas de pièces usées ou desserrées.
9. Régler / remplacer toute pièce lâche ou usée avant d'utiliser l'équipement et / ou à maintenir l'équipement hors service jusqu'à ce qu'il ait été réparé complètement.
10. Ne portez pas de vêtements amples pour faire fonctionner l'équipement.
11. Ne jamais effectuer des exercices avec les pieds nus ou chaussettes, portez toujours des chaussures appropriées, comme chaussures de jogging, de marche ou chaussures de course.
12. Assurez-vous de maintenir l'équilibre pour monter, descendre, ou installer l'appareil. Toute perte d'équilibre pourrait entraîner une chute et causer des blessures graves.
13. Gardez les deux pieds sur les pédales ou sur la bande (si tapis roulants) fermement et solidement pendant l'exercice.
14. L'équipement ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 130 kg.
15. L'équipement ne doit être utilisé que par une seule personne.
16. L'équipement est conçu pour un usage domestique.
17. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace pour accéder et déplacez autour de l'équipement ; maintenir au moins une distance de 1 mètre de tout obstacle lors de l'utilisation de la machine.
18. Faire l'entretien de l'équipement indiqué dans ce manuel.

AVERTISSEMENT : Avant de commencer tout exercice ou programme de formation, consulter votre médecin personnel pour effectuer un examen physique complet. Si à tout moment pendant l'exercice vous vous sentez faible ou étourdi ou ressentez douleur, consultez votre médecin. Toujours choisir l'entraînement qui convient le mieux à votre niveau de forme physique et de force et souplesse. Soyez conscient de vos limites et réalisez l'exercice en fonction. Toujours utiliser le bon sens lors de l'exercice.



2. VUE ÉCLATÉE



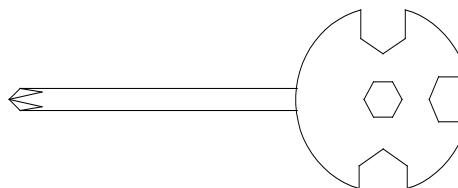
3. LISTE DES PIÈCES

No.	Qté	No.	Qté	No.	Qté
001	1	032	2	063	2
002	1	033	2	064	1
003	1	034	2	065	1
004	1	035	4	066	1
005	1	036	6	067	1
006	1	037	1	068	1
007	1	038	1	069	2
008	1	039	5	070	6
009	1	040	1	071	1
010	1	041	1	072	2
011	2	042	1	073	1
012	1	043	8	074	1
013	2	044	1		
014	1	045	11		
015	1	046	1		
016	2	047	4		
017	2	048	1		
018	1	049	2		
019	1	050	2		
020	1	051	2		
021	1	052	1		
022	1	053	2		
023	2	054	1		
024	2	055	2		
025	2	056	4		
026	1	057	9		
027	6	058	1		
028	1	059	1		
029	7	060	2		
030	22	061	2		
031	1	062	1		

OUTILS



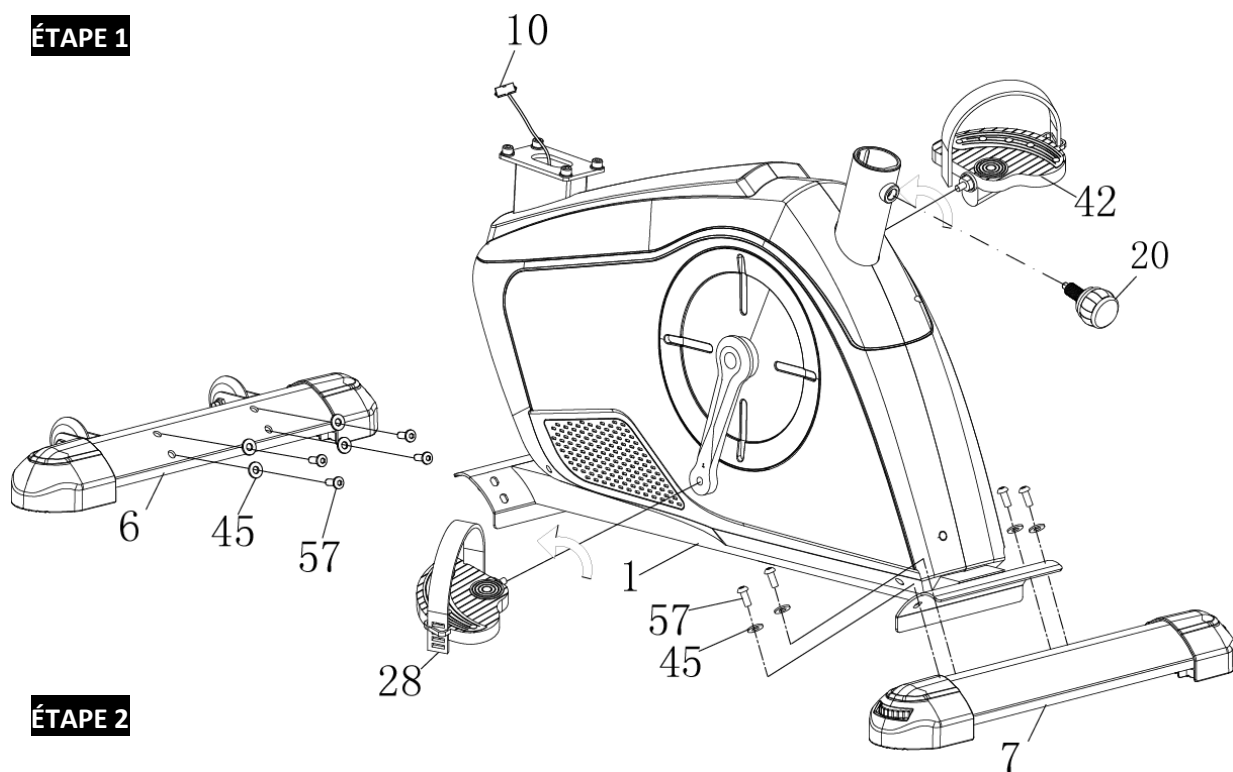
Clé Allen S6
1 Unité



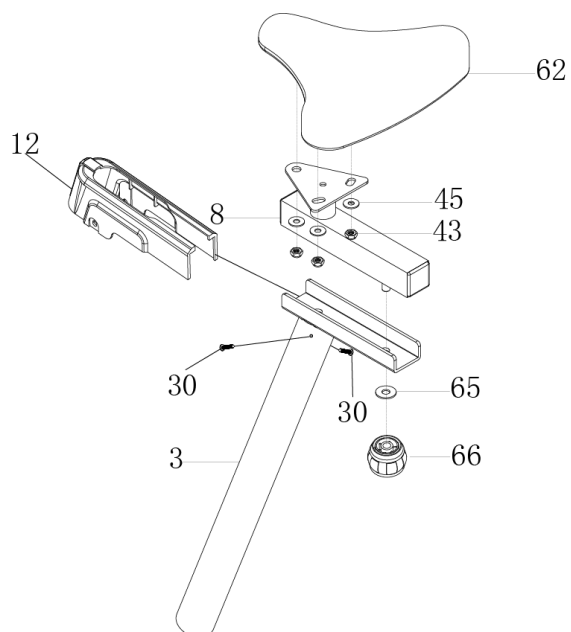
Multi clé hexagonale avec tournevis Phillips
S10, S13, S14, S15
1 Unité

4. INSTRUCTIONS DE MONTAGE

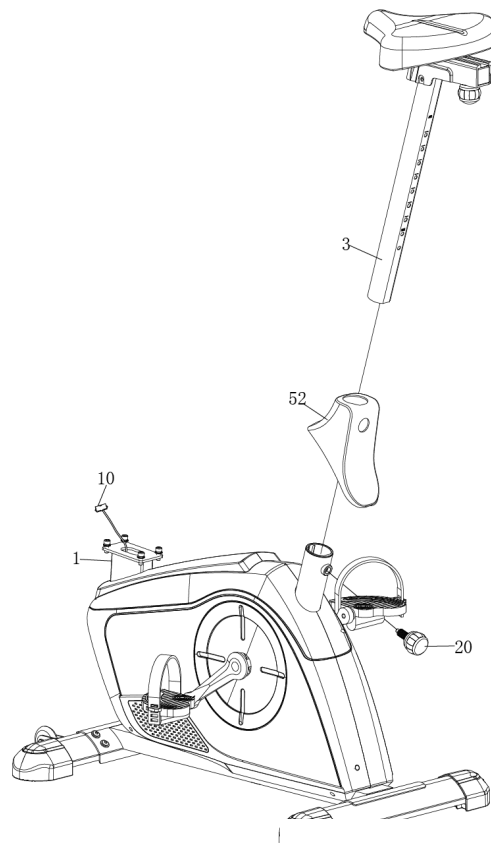
ÉTAPE 1



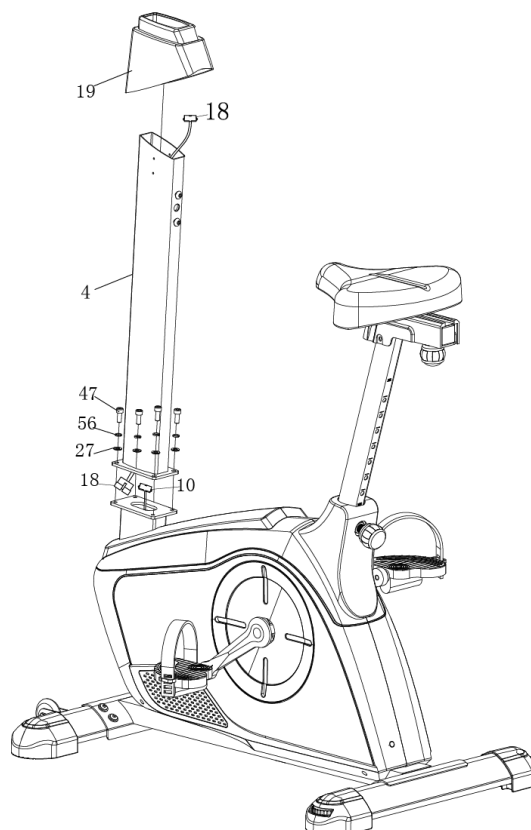
ÉTAPE 2



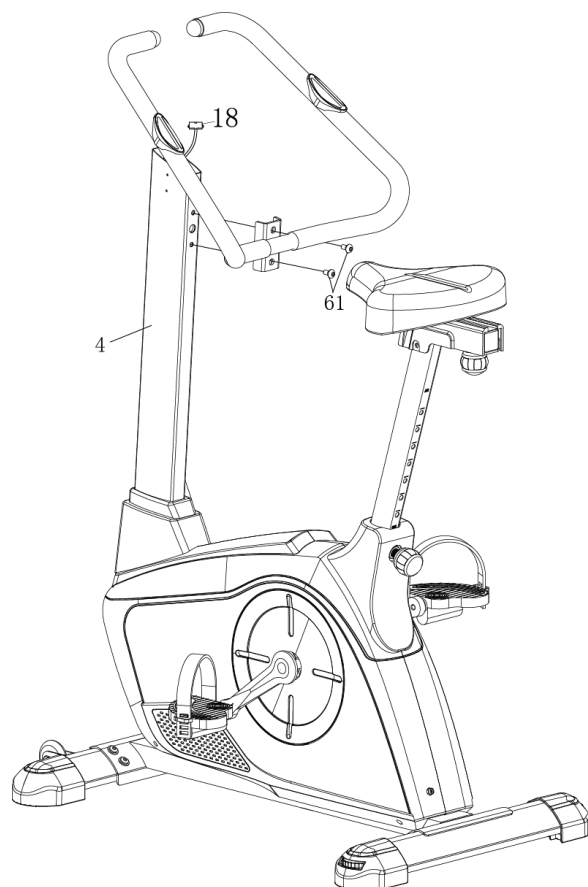
ÉTAPE 3



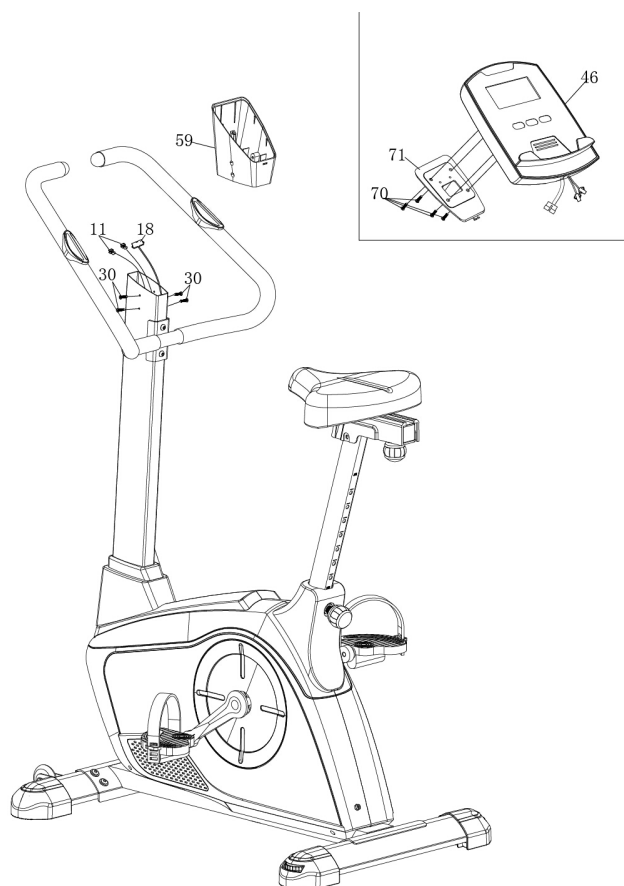
ÉTAPE 4



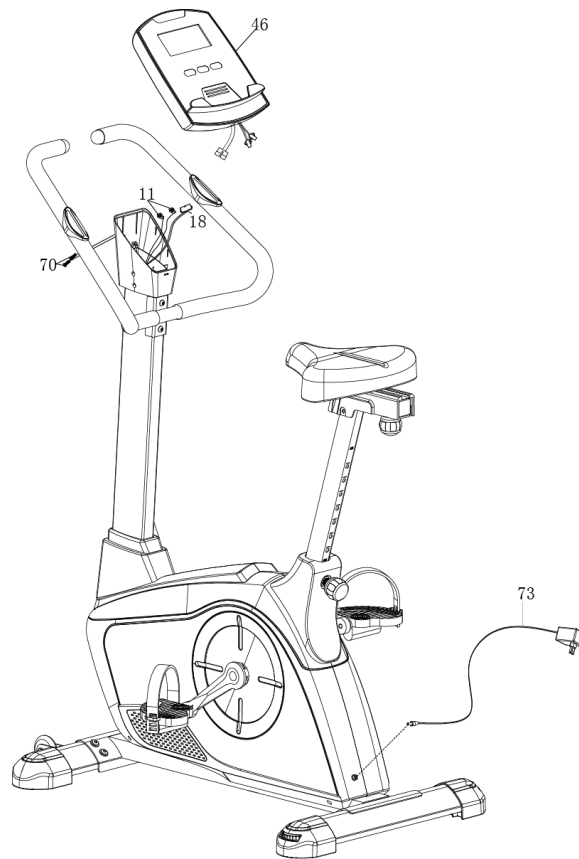
ÉTAPE 5



ÉTAPE 6



ÉTAPE 7



5. INSTRUCTIONS DE LA CONSOLE

FONCTIONS

START/STOP :

1. Pour démarrer et arrêter l'exercice.
2. Pour démarrer le programme Body Fat et pour sortir du programme Body Fat.
3. Uniquement en mode stop. Appuyez pendant 3 secondes sur la touche pour réinitialiser toutes les fonctions sur 0.

DOWN : Diminue la valeur des paramètres : temps, distance, etc. Pendant l'entraînement, appuyez sur DOWN pour réduire le niveau de résistance.

UP : Augmente la valeur des paramètres : temps, distance, etc. Pendant l'entraînement, appuyez sur UP pour augmenter le niveau de résistance.

ENTER : Pour confirmer la valeur introduite ou le mode de fonctionnement.

TEST (RECOVERY) : Appuyez sur cette touche pour accéder à la fonction de récupération. Après l'entraînement, appuyez sur RECOVERY. Pour que le test de récupération fonctionne, il doit recevoir le signal du poul. À cet effet, placez les deux mains sur les capteurs du poul. Le temps commencera à être compté pendant 1 minute puis le résultat apparaîtra sur l'écran F1 - F6.

Condition	Points	Pouls
Excellente	F1	En dessus de 50
Très bonne	F2	40 ~ 49
Bonne	F3	30 ~ 39
Moyenne	F4	20 ~ 29
Mauvaise	F5	10 ~ 19
Très mauvaise	F6	En dessous de 10

MODE : Appuyez pour passer de la visualisation des RPM à la vitesse, de ODO à Distance ou de Watts à Calories pendant l'entraînement.

CHOIX DE L'ENTRAÎNEMENT

Après avoir allumé l'équipement, utilisez les touches UP/ DOWN pour sélectionner le programme choisi. Appuyez ensuite sur ENTER pour accéder au mode choisi.

FIXER LES PARAMÈTRES DE L'ENTRAÎNEMENT

Après avoir sélectionné le programme choisi, vous devez fixer les paramètres de l'entraînement.

PARAMÈTRES DE L'ENTRAÎNEMENT

Temps (TIME)/Distance (DISTANCE)/ Calories (CALORIES)/Âge (AGE)

Remarque : Certains paramètres ne sont pas ajustables dans certains programmes.

Une fois le programme sélectionné, appuyez sur ENTER ; Time commencera à clignoter. Appuyez sur les touches UP/DOWN pour sélectionner la valeur choisie. Appuyez sur ENTER pour confirmer.

Le paramètre suivant commencera à clignoter. Continuez à utiliser les touches UP/DOWN.
Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Autres informations sur les paramètres d'entraînement

Champ	Plage	Valeur	Augmentation/ Réduction	Description
Temps (time)	0:00~99:00 0	00:00	±1:00	Lorsque l'écran indique 0:00, le temps est décompté en montant. Lorsque l'écran indique 1:00~99:00, le temps est décompté en descendant jusqu'à 0.
Distance (Distance)	0.00~999.0 0	0.00	±1.0	Lorsque l'écran indique 0.0, la distance est décomptée en montant. Lorsque l'écran indique 1.0~999.0, la distance est décomptée en descendant jusqu'à 0.
Calories (Calories)	0~9950	0	±50	Lorsque l'écran indique 0, les calories sont décomptées en montant. Lorsque l'écran indique 50~9950, les calories sont décomptées en descendant jusqu'à 0.
Âge (Age)	10~99	30	±1	Le pouls ciblé dépend de l'âge. Lorsque le pouls dépasse le pouls ciblé, l'écran du pouls clignote.

PROGRAMMES

• Manuel (P1)

Sélectionnez « Manuel » avec la touche UP ou DOWN ; ensuite, appuyez sur ENTER. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches UP ou DOWN. Appuyez sur la touche ENTER pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster.

Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Appuyez sur START / STOP pour démarrer l'entraînement.

Remarque : Lorsque l'un des paramètres de l'entraînement commence le compte à rebours et arrive à 0 une alarme sonne et l'entraînement est interrompu automatiquement. Appuyez sur START pour continuer l'entraînement et arriver aux paramètres d'entraînement inachevés.

• Programmes préétablis (P2-P7)

Il existe 6 programmes préétablis. Tous les programmes ont 16 niveaux de résistance.

Établir les paramètres des programmes

Sélectionnez l'un des programmes préétablis en utilisant les touches UP ou DOWN ; ensuite, appuyez sur ENTER. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches UP ou DOWN. Appuyez sur la touche ENTER pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster.

Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Appuyez sur START / STOP pour démarrer l'entraînement.

• Programme BODY FAT (P8)

Sélectionnez « **Body Fat Program** » en utilisant les touches UP ou DOWN ; ensuite, appuyez sur ENTER.

« Male » (homme) clignote. Utilisez les touches UP ou DOWN pour ajuster le sexe ; appuyez sur ENTER pour sauvegarder la valeur et passer à la donnée suivante.

La hauteur « 175 » clignote. Utilisez les touches UP ou DOWN pour ajuster la hauteur. Appuyez



sur ENTER pour sauvegarder la valeur et passer à la donnée suivante.

Le poids « 75 » clignote. Utilisez les touches UP ou DOWN pour ajuster le poids. Appuyez sur ENTER pour sauvegarder la valeur et passer à la donnée suivante.

L'âge « 30 » clignote. Utilisez les touches UP ou DOWN pour ajuster l'âge. Appuyez sur ENTER pour sauvegarder la valeur.

Appuyez sur START/STOP pour commencer la mesure tout en plaçant les deux mains sur les capteurs de pouls.

Après 15 secondes, l'écran affiche les valeurs de %Graisse corporelle, BMR (Metabolic Basal Rate), BMI (Metabolic Basal Index) et type de corps.

Appuyez sur START/STOP pour retourner à l'écran initial.

- **Programme POULS CIBLÉ (P9)**

Sélectionnez « **TARGET H.R.** » avec les touches UP ou DOWN ; ensuite, appuyez sur ENTER.

« Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches UP ou DOWN.

Appuyez sur la touche ENTER pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster.

Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Appuyez sur START / STOP pour démarrer l'entraînement.

Remarque : Si le pouls se trouve en dessus ou en dessous (± 5) du pouls ciblé, le dispositif ajuste automatiquement la charge de résistance. Il sera vérifié environ toutes les 20 secondes.

Remarque : Chaque charge de résistance représente 2 niveaux de charge.

Remarque : Lorsque l'un des paramètres de l'entraînement commence le compte à rebours et arrive à 0 une alarme sonne et l'entraînement est interrompu automatiquement. Appuyez sur START pour continuer l'entraînement et arriver aux paramètres d'entraînement inachevés.

- **Programme CONTRÔLE DU POULS CARDIAQUE (HEART RATE CONTROL) (P10-P12)**

Il existe trois options possibles pour sélectionner le pouls cardiaque :

P10-60 % du POULS CIBLÉ = 60 % de (220-ÂGE)

P11-75 % du POULS CIBLÉ = 75 % de (220- ÂGE)

P12-85 % du POULS CIBLÉ = 85 % de (220- ÂGE)

Sélectionnez « ***l'un des programmes du pouls cardiaque Heart Rate Control*** » avec les touches UP ou DOWN ; ensuite, appuyez sur ENTER. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches UP ou DOWN. Appuyez sur la touche ENTER pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster.

Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Appuyez sur START / STOP pour démarrer l'entraînement.

Remarque : Si le pouls se trouve en dessus ou en dessous (± 5) du pouls ciblé, le dispositif ajuste automatiquement la charge de résistance. Il sera vérifié environ toutes les 20 secondes.

Remarque : Chaque charge de résistance représente 2 niveaux de charge.

Remarque : Lorsque l'un des paramètres de l'entraînement commence le compte à rebours et arrive à 0 une alarme sonne et l'entraînement est interrompu automatiquement. Appuyez sur START pour continuer l'entraînement et arriver aux paramètres d'entraînement inachevés.

- **Programme de l'utilisateur (P13)**

Le programme de l'utilisateur permet de créer son propre programme.

Sélectionnez « **USER** » avec les touches UP ou DOWN ; ensuite, appuyez sur ENTER. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches UP ou DOWN. Appuyez sur la



touche ENTER pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster. Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Après avoir fixé tous les paramètres, le niveau 1 commence à clignoter. Utilisez les touches Up ou DOWN pour ajuster le niveau de résistance de chacun des segments. Appuyez sur ENTER pour confirmer la valeur de chacun des 10 segments. Appuyez sur START / STOP pour commencer l'entraînement.

Remarque : Lorsque l'un des paramètres de l'entraînement commence le compte à rebours et arrive à 0 une alarme sonne et l'entraînement est interrompu automatiquement. Appuyez sur START pour continuer l'entraînement et arriver aux paramètres d'entraînement inachevés.

6. MAINTENANCE

- Sécher et nettoyer les zones exposées à la sueur. L'utilisation de serviettes est recommandée pendant l'entraînement pour éviter la sueur tomber sur l'appareil.
- Poussière et saleté peuvent être la cause de problèmes dans les engrenages et de problèmes internes, nous vous recommandons donc de nettoyer le boîtier de l'appareil, ainsi que son emplacement.

7. CONSIDÉRATIONS ENVIRONNEMENTALES

Le symbole de cet appareil est marqué (conteneur wheelie barré) indique qu'il ne doit pas être jeté, sous aucun concept, avec les ordures ménagères. Lorsque vous souhaitez le mettre au rebut, considérez un point de recyclage approprié (consultez vos administrations locales pour des points de rebut ou donnez le à votre détaillant lorsque vous achetez un produit de la même marque et de caractéristiques semblables).



Ce produit pourra ainsi être réutilisé, recyclé et les pièces récupérées et contribuera à préserver les ressources naturelles, l'environnement et réduire les impacts négatifs potentiels sur l'environnement.

Pour plus d'informations sur le retour, collecte et le recyclage de ce type de système de produit, contactez votre mairie ou le vendeur du produit.

8. CONDITIONS DE GARANTIE

Consultez les conditions de garantie dans www.salter.es. Il est indispensable **d'indiquer le numéro de série** de l'équipement pour toute réparation sous garant

